

ほけんだより

4月

沖縄水産高校
保健室
2018年
4月号

新学期スタート！！



1年生のみなさん入学おめでとうございます。
2年生・3年生のみなさん進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。学校の中もフレッシュな空気です。これからの1年間には、いろいろなことがあると思いますが、疲れたとき、つらいときには、今の新鮮な気持ちを思い出してください。きっと元気が出ますよ♪

健康診断スケジュール

- 4月11日(水)～13日(金) 尿検査
- 4月16日(月) 校医検診(2年生、専通1・2年) 4校時
- 4月26日(木)～27(金) 尿検査(2次検査)
- 5月10日(木) 心電図、胸部レントゲン(新1年生のみ)
- 5月11日(金) 総合検診(全学年) 5～6校時
- 5月15日(火) 校医検診(1年生、専機漁2年) 4校時
- 5月21日(月) 校医検診(3年生) 4校時
- 5月24日(木) 歯科検診(全学年) 1～3校時
- 5月28日(月) 校医検診(専機漁1・3年) 4校時



全生徒、必ず受けましょう！！

- ※ 学校の健康診断の検査項目をすべて受検していない生徒は、高校総合体育大会(インターハイ)や県内外の大会へ出場できません。
- ※ 学校で検査を受けていない生徒は、後日、自己負担で検診をうけに行ってもらうことになりますので、体調を整え、上記の日程で受けるようにして下さいね。

教えてください

保健室で応急手当てを受けるとき

適切な手当てを行なうための重要な情報です。

いつ	どこで	何を していて	どうなった	現在の 症状は？
<ul style="list-style-type: none"> ● だいたいの日時 <症状が続いている場合> ● いつから 	<ul style="list-style-type: none"> <ケガをしたとき> ● 場所 場所の様子が分かるように。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ケガをした時の行動 ● 最近の生活の様子 原因を考える手がかりになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ケガの状況 ぶつけた/ひねった/落ちた/刺さった/当たった/切った...など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 症状をくわしく ・ どこが ・ どんなふうに ・ どのくらい

● 薬品・備品を勝手にさわらない
養護教諭の許可を得てさわってください。



● なるべく休み時間中に
授業中に来室する時は、教科担任の先生に申し出て。



● 大きな声でさわがない
体調が悪くて休養している人もいます。



守ってください

保健室でのルール

※ 保健室を利用した後は、保健室からの連絡票を自分で担任の先生または教科の先生に渡して下さいね。(届出欠課の扱いとなります)

お世話になる先生方

内科 神谷 厚 先生 (かみやクリニック)
歯科 普天間 悟 先生 (ふてんま歯科クリニック)
薬剤師 山城 臣佳 先生 (ゆい西崎薬局)

よろしく お願いいたします



保健室でみなさんの健康な学校生活を応援する養護教諭の「上野さゆみ」です。よろしく お願いいたします。